

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
от 30 августа 2020 г.



Режим дня 2020-2021 учебный год (холодный период)

№	Режимные процессы	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	Подготовительная группа
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.40-8.50
3	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
4	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.10	9.40-9.11.20	9.50-11.10	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.35
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.20-11.35	11.10-11.30	11.30-11.40	11.30-11.40	11.35-11.45
7	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	11.30-11.55	11.40-12.10	11.40-12.10	11.45-12.10
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	11.55-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
10	Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.35
11	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
12	Прогулка.	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30